

18歳意識調査 「第6回 - セックス -」要約版

日本財団 2018年12月18日

目次

調査概要	3
マスターベーション経験	5
マスターベーションで使用しているもの	6
セックス経験	7
避妊の必要性	8
避妊をする人	9
性病への不安	10
性病罹患経験	11
学校での性教育について	12
学校での性教育にあったら良いと思う内容	13
性に関する情報源	14

調査概要「18歳意識調査」 - セックス -

調査対象 全国の17歳～19歳男女

回答数 800（※ただし各設問ごとに回答拒否者は除いて集計）
※下記の割付にて回収

	17歳	18歳	19歳	計
男性	133	133	134	400
女性	133	133	134	400
計	266	266	268	800

調査除外 下記の関係者は調査から除外
印刷業・出版業/マスコミ・メディア関連/
情報提供サービス・調査業/広告業

実施期間 2018年10月26日（金）～10月28日（日）

調査手法 インターネット調査

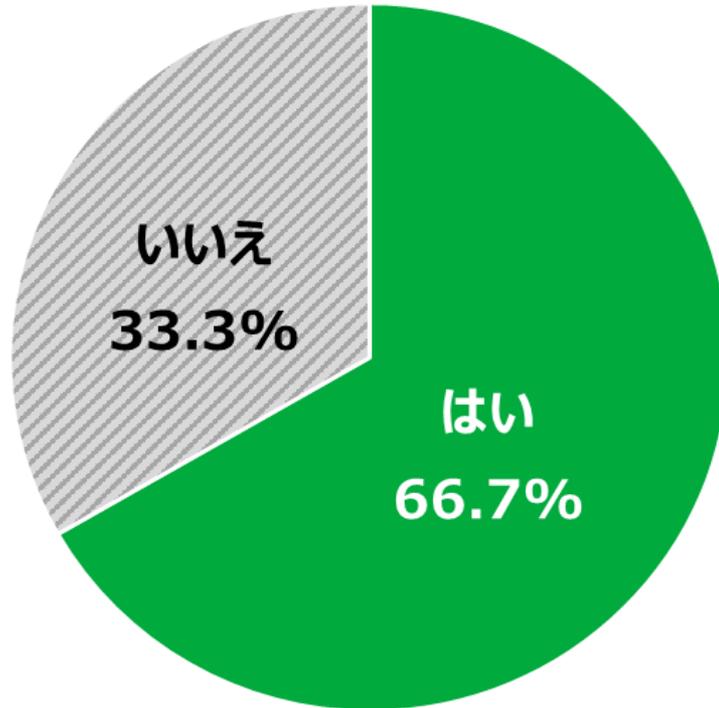
※構成比は小数点以下第2位を四捨五入しているため、合計しても必ずしも100とはならない。

要約

マスターベーション経験

全体の66.7%が、マスターベーションの経験あり
経験者の割合は男女で差が見られ、男性は89.8%なのに対し、女性は42.0%

Q マスターベーション（オナニー）の経験はありますか。（※回答拒否者除くn=687）



<男女別>



マスターベーションで使っているもの

最も多く使用されているものは「スマホ」(74.8%)

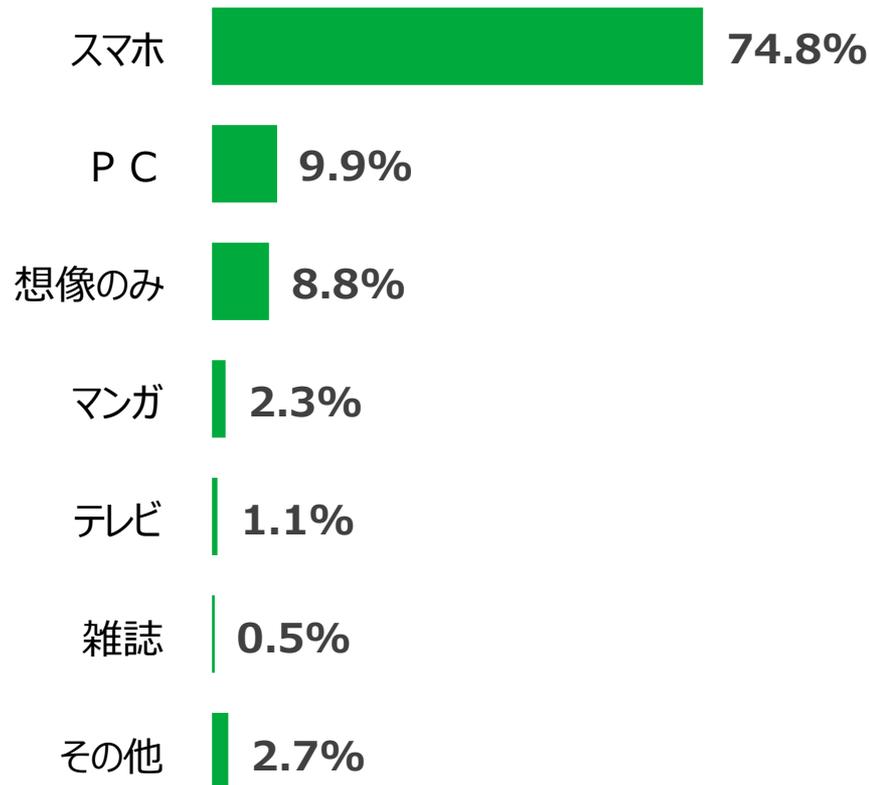
- 次に多いものは「PC」(9.9%)、「想像のみ」(8.8%)。「スマホ」利用が圧倒的に多い。

※マスターベーションの経験がある方

Q 何を使ってマスターベーション(オナニー)をしていますか。

最も使うものを1つお選びください。(単一回答)

(※回答拒否者除くn=444)

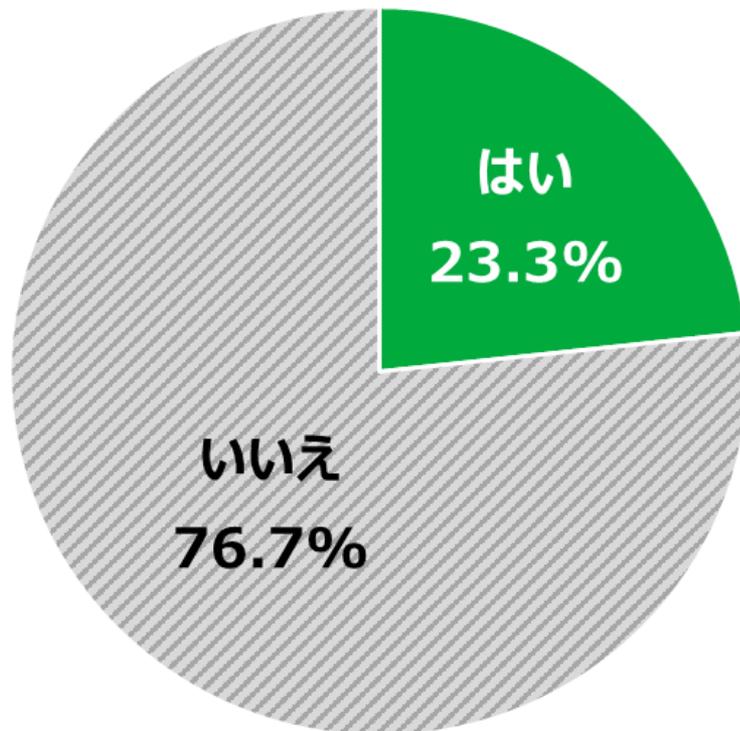


セックス経験

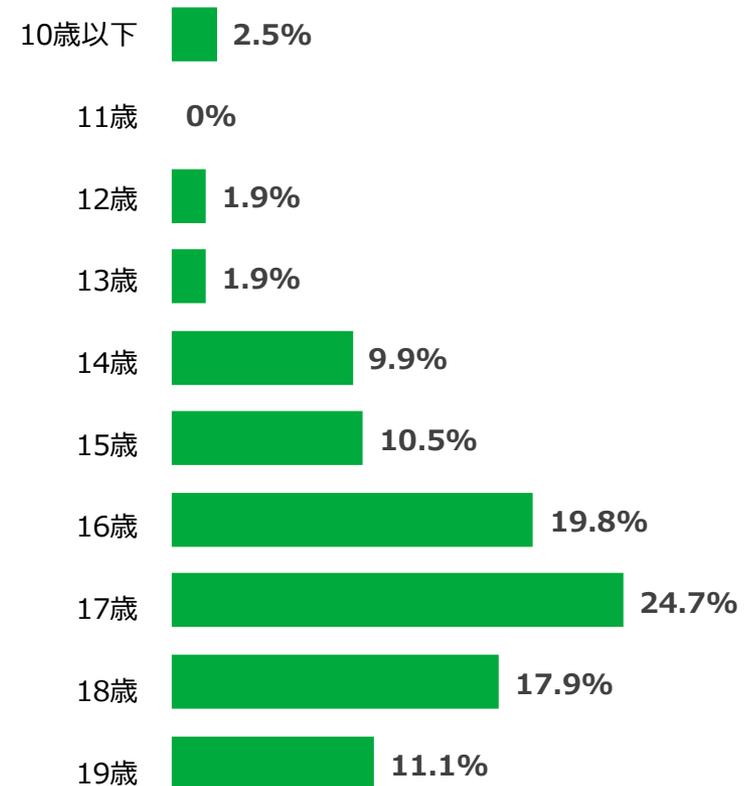
全体の23.3%が、セックスの経験あり

初体験の年齢は、「17歳」が最も多く24.7%。次いで、「16歳」「18歳」が多い。

Q あなたは、セックスの経験はありますか。
(※回答拒否者除くn=730)



※セックスの経験がある方
Q では、初体験はいつですか。(単一回答)
(※回答拒否者除くn=162)

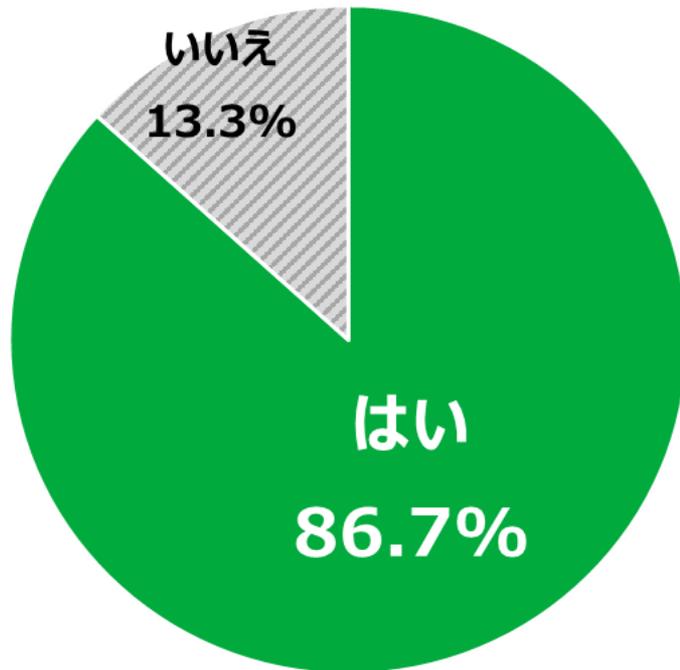


避妊の必要性

86.7%が避妊の必要性を感じている

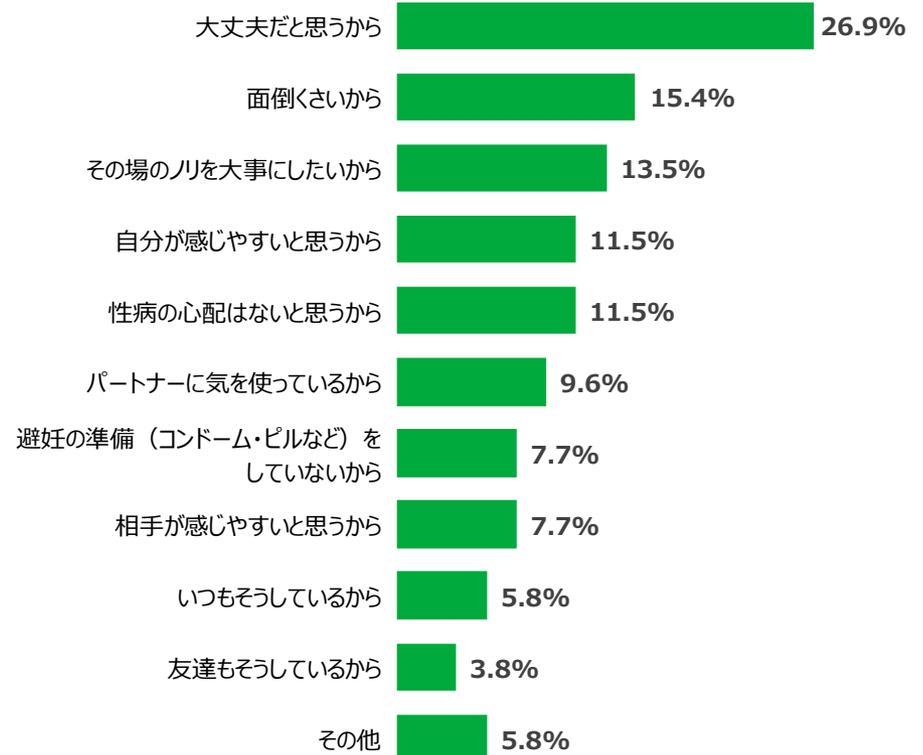
避妊の必要性を感じない理由は、「大丈夫だと思うから」(26.9%)、「面倒くさいから」(15.4%)、「その場のノリを大事にしたいから」(13.5%)

Q 妊娠を望むセックス以外で避妊の必要性は感じますか。
(※回答拒否者除くn=723)



※避妊の必要性を感じていない方

Q あなたは、なぜ避妊の必要性を感じないのですか？
(複数回答) (※回答拒否者除くn=52)



避妊をする人

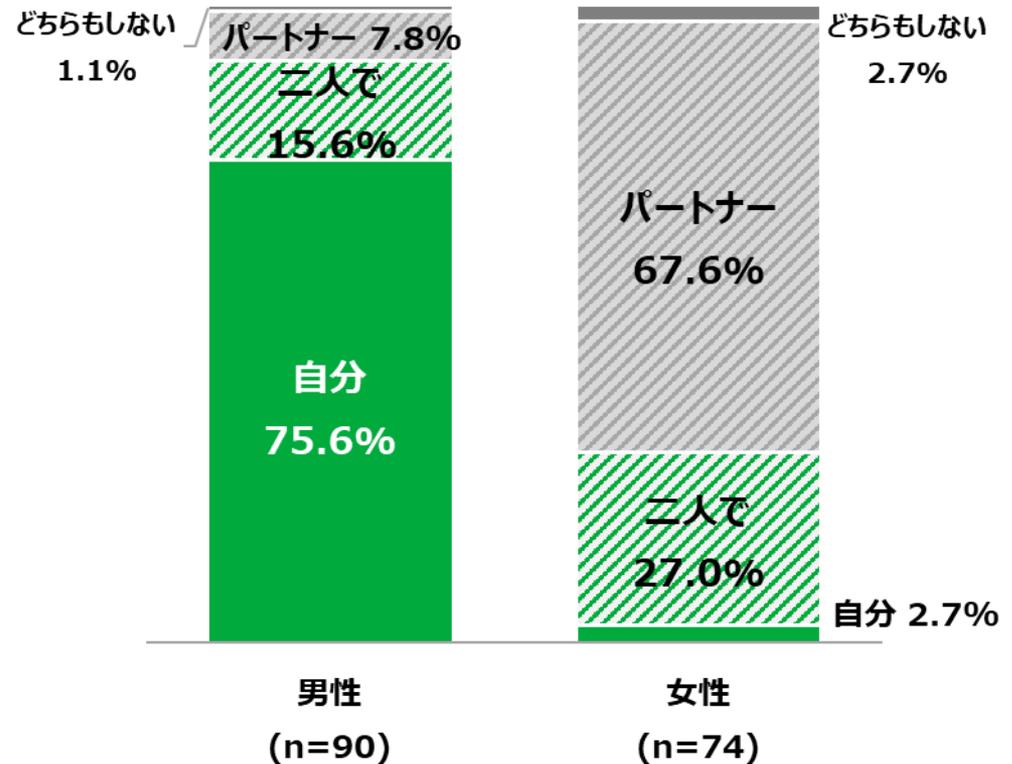
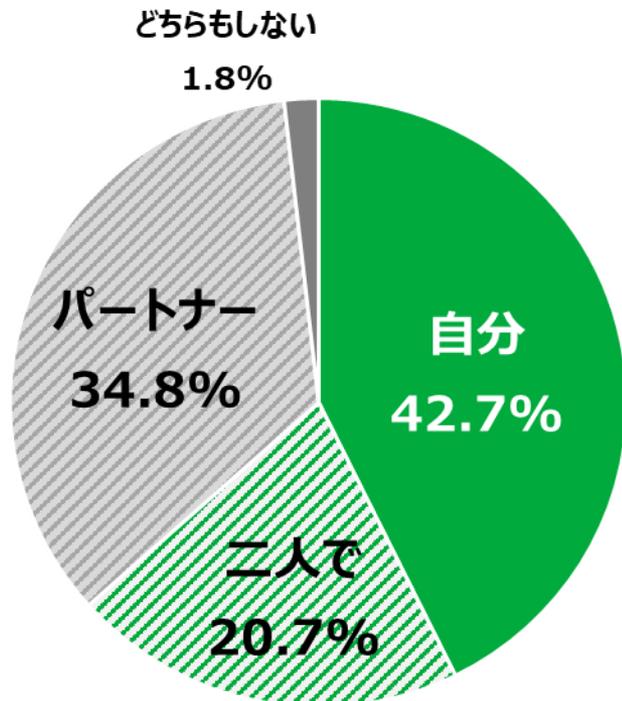
「自分」42.7%、「パートナー」34.8%、「二人で」20.7%
男女で差が見られ、男性は75.6%が「自分」であるのに対し、女性は「パートナー」が67.6%という結果

※セックスの経験がある方

Q セックスの際に避妊をするのは、あなたですか、それともパートナーですか。

(※回答拒否者除くn=164)

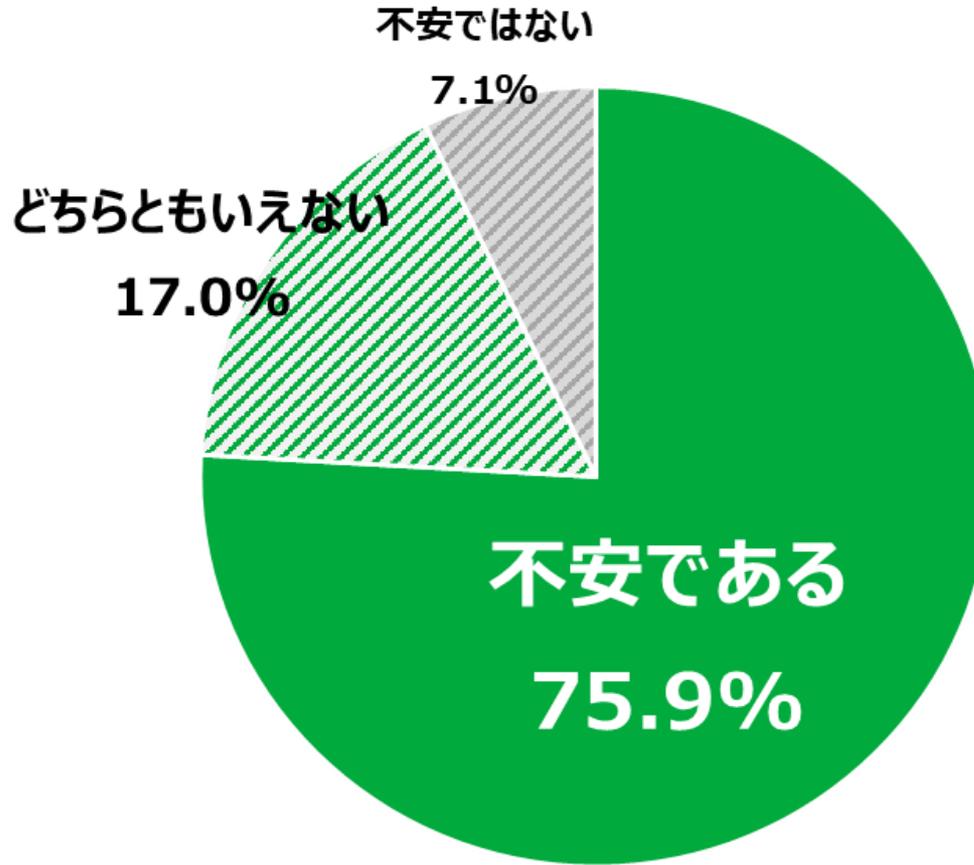
<男女別>



性病への不安

75.9%が性病への不安を感じている

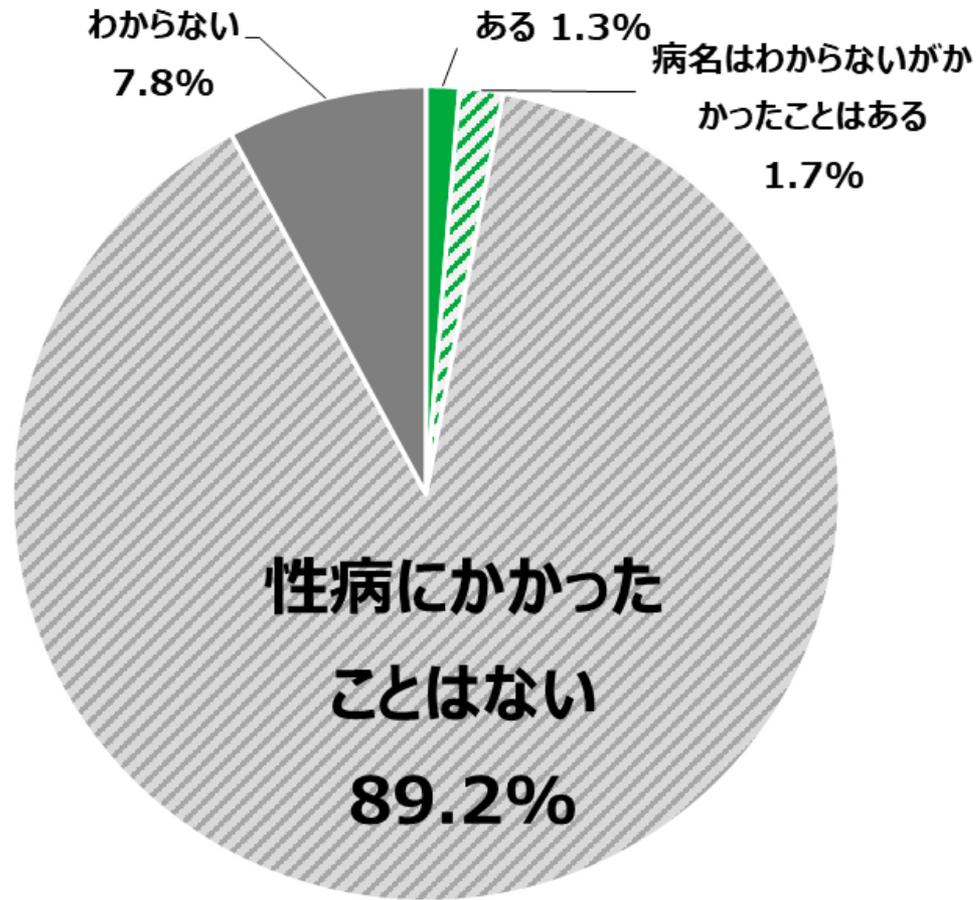
Q 性行為に伴う性病のリスクについて不安に感じますか。（※回答拒否者除くn=747）



性病罹患経験

性病の罹患経験がある人は1.3%

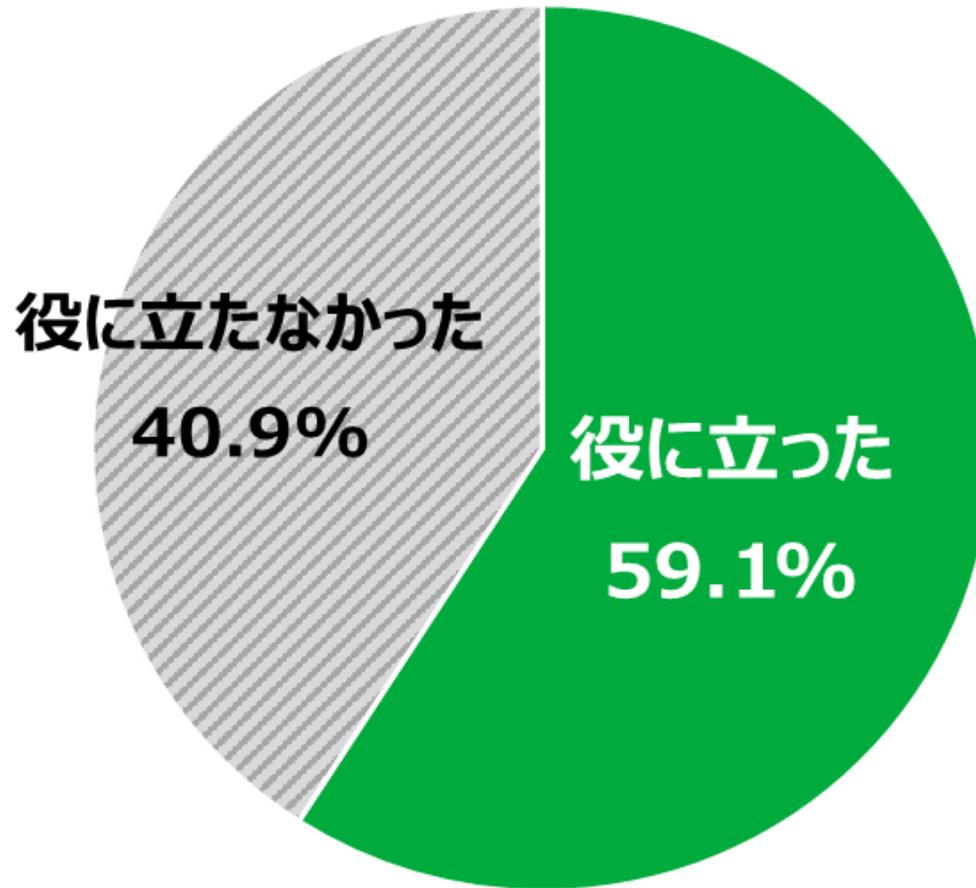
Q あなたは、性病にかかったことがありますか。（※回答拒否者除くn=757）



学校での性教育について

「役に立った」という回答が59.1%

Q 学校での性教育はあなたにとって役に立っていますか？（※回答拒否者除くn=697）



学校での性教育にあったら良いと思う内容

学校での性教育にあったら良いと思う内容は、“避妊の必要性”や“性病の危険性”、“より具体的な内容”、“男女の体の仕組みについて”など

※前問で「役に立たなかった」と回答した方

Q 学校での性教育にこのような内容があったら良い、と思うものはありますか？

※自由回答抜粋

避妊の必要性・性病の危険性 など

- ・オナニーのやり方、セックスや避妊のやり方と重要性、性行為全体の危険性と必要性 (男性)
- ・避妊せずにセックスしてしまった場合に起きてしまう、事例を何ひとつ包み隠さず伝える。(女性)
- ・避妊の重要性をもっと説明してほしい (女性)
- ・避妊具の正しい使用方法の講習 (男性)
- ・ちゃんとSEXがどのような行為か教えた方がいい、その時にちゃんとゴムをつけて避妊することを覚えさせる(学生だから)。(女性)
- ・もっと性行為というものに危機感を持てるようにした方がいいと思いましたが (男性)
- ・レイプする男性がいること 露出魔がいること 無知なので知ることが (女性)
- ・援助交際、未成年淫行について詳しく記載してほしい。(男性)
- ・危険性についてもっと教えるべき。性教育を学ぶことは恥ずかしいことではないという教育が欲しい。(女性)
- ・習うことが同じすぎて知識が増えない。性病に関してもっと学ぶべき (男性)
- ・性教育といっても、女性と男性それぞれの性器の名前を教わったり月経の事を学んただけで、避妊しないと妊娠するとか、避妊しても妊娠するとか割と大事な情報を教えてもらっていない。男女分かれて保健体育の授業を受けて男子には男性の先生、女子には女性の先生だったにも関わらず、軽く学んただけだった (女性)
- ・性病の危険性や避妊の重要性についてをもっと重点的にやるべきだと思う。(男性)

より具体的な内容

- ・もっと具体的に学びたい (男性)
- ・もっと踏み込んでよい、男女分けてるところもあるらしいのでそれを無くす (男性)
- ・遠回しに説明するのではなく、ちゃんと説明して欲しかった (女性)
- ・具体性がない。(特に小学校)日本は他国と比べて保健体育の授業内容が足りてない。小学校の時に少し習ったが、結局自分で調べて知るまで何も分からなかった。(男性)
- ・具体的なsexのやり方を教えないといけなと思う間違った知識で望まない妊娠をする女性が増えている1つの理由は学校の性教育の曖昧さがあると確信している (男性)
- ・実際の性行為の仕方 (男性)
- ・実体験の話や子供が性についての事柄を軽々しく思わなくなる話 (男性)
- ・性行為 = マイナスイメージというのを払拭したい。(男性)
- ・性的知識が全くないのでもう少し教えてくれてもいいと思います。(女性)
- ・濁すように教えることが非常に多く感じたので、どのような行為なのかをはっきりと、コンドームなどの実物を実際に見せて教えてあげてほしい。(女性)

男女の体の仕組みについて

- ・もっと女性の生理の仕組みや男女の身体的な痛みや悩みについて学ぶ機会がほしい。(女性)
- ・やり方や体の仕組みより相手のことを尊重して人を想うことの学習が大事だと思う。(男性)
- ・女性の生理や妊娠に関して、デリケートな問題ではあるが男性に十分な知識(特に痛みや症状など)を与えるのも重要な性教育であると思います。また、その逆に男性の勃起などについて(車や電車の振動で勃起することなど)も女性にある程度は知っていただきたい。今の日本の性教育では、男女が互いのそれらに理解がなさすぎます。(男性)
- ・生理についてもう少し詳しく教えてもらいたかった。(生理不順についてやおりものの性状など) (女性)
- ・男女が別々の事を習い、異性のことを全く知らないのではなく、ある程度は異性の変化なども知るべきだと思う (女性)

【学校での性教育にあったら良いと思う内容「自由回答集」】

日本財団公式webサイトに掲載 https://www.nippon-foundation.or.jp/what/projects/eighteen_survey/

性に関する情報源

性に関する情報源として最も多いのは「Webサイト」(55.8%)
次いで、「友人」(50.2%)、「SNS」(31.4%)が多い。

Q 性に関する知識はどこで得ていますか。(複数回答) (※回答拒否者除くn=703)

